

- Back pains, spasms and sciatica
- Trapped nerves, frozen shoulder
- Tennis/golf wrist and elbow
- Restricted motion in neck and joints
- Groin pains
- Sports injuries
- Headaches and migraines
- Chronic fatigue syndrome
- Respiratory problems and asthma
- Gastric problems
- Baby colic/teething

Dores de costas, espasmos e ciática • Tendões presos, ombro rígido • Pulso e cotovelo de tenista/golfista • Movimentação restringida no pescoço e articulações • Dores de virilha • Lesões desportivas • Dores de cabeça e enxaquecas • Síndrome de fadiga crónica • Problemas respiratórios e asma • Problemas gástricos • Cólicas/dentição de bebés

Central Algarve/Algarve central
East Algarve/Sotavento algarvio
Lisbon/Lisboa

BOWTECH
PRO



David is based at Quinta Jacintina,
from where all bookings are handled
Quinta Jacintina
Apartado 3326
8135-025 Almancil
Algarve, Portugal
t +351 289 350 090
f +351 289 350 099
info@algarvehotel.co.uk

David Kempster

*BTA Qualified
Bowen Technique
Practitioner*

BOWTECH
PRO

BOWTECH
PRO

David Kempster
can help your
body to reset
and heal itself!

*David Kempster pode
ajudar o seu corpo a
recuperar e sarar!*



Baby – colic/teething pain
Bebê – cólicas/dores de dentição



Neck restriction
Restrição de pescoço



Frozen shoulder
Ombro rígido



Hamstring
Cãibras



Relaxation & migraine
Relaxamento & Enxaquecas



Sciatica treatment to back
Tratamento de dores ciáticas
nas costas



Respiratory
Respiração



Foot and ankle
Pé e tornozelo

What is the Bowen Technique?

The Bowen Technique is unique in the field of bodywork. Its relatively few, gentle moves over muscle and other soft tissue address the whole body, stimulating it to reset and heal itself.

Em que consiste a técnica de Bowen?

A técnica de Bowen é única no campo dos tratamentos corporais. Os seus movimentos relativamente escassos e suaves sobre os músculos e outros tecidos moles, influenciam todo o corpo, estimulando-o a recuperar e sarar.